Guide de discussion sur le soutien psychosocial pour les patients qui subissent une rechute

Autres questions à poser lors de votre prochaine visite chez votre hématologue ou votre médecin

Les questions ci-dessous servent de complément au document intitulé « Guide de discussion sur le soutien psychosocial destiné aux patients qui font une rechute » de Myélome Canada. Ce guide, disponible en version imprimable, met l'accent sur l'élaboration de conversations fructueuses sur les options de traitement lors de votre prochaine visite avec votre équipe de soins de santé.

N'hésitez pas à imprimer les questions qui suivent et à les utiliser pour faciliter une conversation avec votre équipe de soins de santé sur l'intégration des soins psychosociaux dans votre plan de traitement global.

1. Sur le plan émotionnel, y a-t-il des différences auxquelles je dois m'attendre au niveau émotionnel entre mon premier diagnostic et une rechute ?

2. Pendant le processus de traitement d'une rechute, quel est le meilleur moment pour solliciter un soutien psychosocial ?

3. Selon votre expérience, comment d'autres patients ont-ils fait face à leur rechute ?

4. Quelle est la meilleure façon pour mon aidant de me soutenir sur le plan émotionnel ?

5. À qui dois-je m'adresser pour identifier comment je me sens sur le plan émotionnel et physique ?

6. Quels sont les services de soutien psychosocial à ma disposition à l'hôpital et comment puis-je y avoir accès ?

7. Y a-t-il des programmes de soutien gouvernementaux en place vers lesquels je peux me tourner ?

8. Existe-t-il des programmes en place à l'hôpital ou ailleurs, destinés uniquement aux aidants ?