Guide de discussion à l'intention des patients nouvellement diagnostiqués

Tirer avantage de votre visite médicale.

MYÉLOME CANADA
MISSION : MAÎTRISER LE MYÉLOME

Le présent guide de discussion a été créé spécialement pour vous aider à tirer avantage de vos rendez-vous médicaux, à avoir des échanges constructifs avec votre équipe de soins et à connaître vos options de traitement. Dans le texte qui suit, vous trouverez certaines questions courantes qui vous permettront de susciter les discussions et d'obtenir des réponses. Ce guide pratique est conçu pour être utilisé comme un outil d'accompagnement, évoluant au fil du temps ou à mesure que votre situation change.

Le guide contient également un espace où vous pouvez noter toutes les autres questions que vous pouvez vous poser ainsi que les renseignements sur votre situation que vous jugez importants pour faciliter votre prise de décision concernant votre plan de traitement. N'oubliez pas d'apporter le guide avec vous à votre prochain rendez-vous.

Questions à poser à mon équipe de soins

Au diagnostic

- Présentement, quels sont les objectifs de mon traitement ?
- Quelles sont mes options de traitement ?
- Y a-t-il des essais cliniques en cours dans cet établissement ou dans d'autres établissements auxquels je devrais songer à participer ?
- Quand recommandez-vous que je commence un traitement et pourquoi ?
- Quel traitement me recommandez-vous et pourquoi ?
- Quelle sera la durée du traitement ? À quoi dois-je m'attendre ? Où vais-je le recevoir ?
- Quels types d'examens ou de tests de suivi devrai-je passer pendant que je reçois un traitement ?
- Quels sont les effets secondaires connus du traitement que vous me recommandez ?
- Quel effet le traitement aura-t-il sur moi au quotidien ?
- Que faire si le traitement n'est pas efficace pour moi ?
- En quoi ce traitement peut-il compromettre l'accès aux autres traitements dans le futur ?
- Est-ce que je pourrai voyager ?
- Quelle est la différence entre un traitement actif et un traitement d'entretien ? Est-ce que le traitement d'entretien est recommandé pour moi ?
- Est-ce que les doses de médicaments sont différentes en thérapie d'entretien ?
- Quelles sont mes options de traitements pour la thérapie d'entretien ? Combien de temps durera le traitement choisi?

MYÉLOME CANADA
MISSION : MAÎTRISER LE MYÉLOME

Pendant le traitement

- Comment saurons-nous si le traitement est efficace ?
- Dois-je surveiller certains signes ou symptômes ? Quand dois-je communiquer avec mon équipe de soins ?
- Que dois-je faire si j'ai un effet secondaire ?
- Comment peut-on prendre en charge les effets secondaires ?
- À qui puis-je poser des questions sur mon traitement ? Ou sur ce que je ressens ?
- Pour quelles raisons faudrait-il changer de traitement ?
- Quel plan de traitement proposez-vous et que dois-je faire pour me préparer ?
- Que dois-je faire si le plan de traitement proposé n'est pas remboursé par le régime public d'assurance-maladie ?
- Dois-je suivre un régime particulier pendant le traitement ?
- Est-ce qu'il y a des limites à ce que je peux faire ?
- Est-ce que je peux continuer à travailler à temps plein ?
- Est-ce que je peux continuer à faire de l'exercice régulièrement ?
- Y a-t-il autre chose que je peux faire pour améliorer mon traitement ?
- Qu'est-ce que la prise en charge des symptômes ou les soins palliatifs ? Est-ce que vous me les recommandez ?
- Existe-t-il des groupes de soutien dans ma région ou en ligne ?

Notez des renseignements sur vous que vous jugez importants dans votre prise de décision concernant votre plan de traitement. Inscrivez vos propres questions au fur et à mesure qu'elles vous viennent à l'esprit. Apportez le tout à votre prochain rendez-vous avec votre équipe de soins.

Chaque question est une bonne question! Votre équipe de soins est là pour vous aider à trouver les réponses dont vous avez besoin.